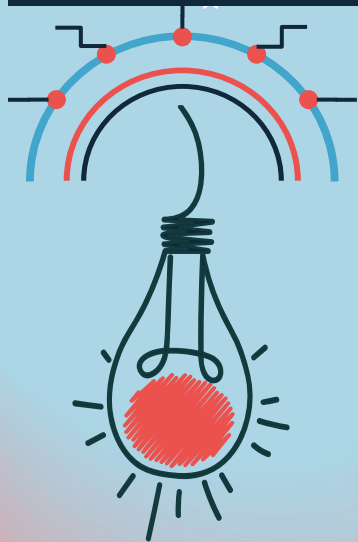


TIPS & TRICKS



VOORBEREIDING

- Programmaboek : Spelregels & Dagschema delen met je teamgenoten
- Bekijk weersvoorspelling in functie van kledij
Enkele kledij accessoires worden zeker aangeraden bij de spelregels!
- Oorbellen, ringen & piercings? Doe ze uit of plak ze af
- CARPOOLEN (Team spirit vanaf seconde 1!) – Fietsen? Nog beter!
- Wees op tijd! Aanmelden vanaf 8u30 tot 9u10

Toeg
open tot
22u

14^{de}
Editie

IN JE SPORTZAK

- (Reserve) kledij in functie van weersomstandigheden
- Accessoires aangeraden bij proeven (bv. Extra kousen, handschoenen...)
- **HANDDOEKEN**
 - 1) Water & Schuim-attracties
 - 2) Heerlijke (buiten)douche
- Vermijd waardevolle spullen
- Waterpistooltje = gewoon voor de FUN
- Vliegenmepper –Bij ongewenste gasten
- Alles wat jouw dag zo aangenaam mogelijk maakt

TIJDENS DE DAG

- Volg de spelregels, hou het veilig en vooral... GENIET!!
- SPELSHEMA grondig bekijken – Wees steeds op tijd bij de volgende proef
- WARMING-UP! Vermijd onnodige blessures
- FAIR-PLAY & MOEDIG DE 200 VRIJWILLIGERS AAN (Schouderklopjes, knuffels)
- MIDDAG EN NAMIDDAG PAUZE → Sterk de innerlijke mens
- Sanitair & Douche → Sporthal (Bij goed weer = Buitendouches beschikbaar)
- Respecteer de spelbegeleiding – Bij misverstanden is enkel de JURY verantwoordelijk